

Internet mai sigur pentru copii!

Sigur.info este un program finanțat de Comisia Europeană și inițiat de consorțiul format din Organizația Salvați Copiii, Positive Media și Focus – Centrul Român pentru Copii Dispăruți și Exploați Sexual.

Sigur.info promovează utilizarea de către copii, în condiții de mai mare siguranță, a calculatorului, telefonului mobil și Internetului și are în structura sa trei componente:

1. Awareness – acțiuni de conștientizare și educare privind avantajele utilizării noilor tehnologii de comunicare și măsurile de prevenire a riscurilor existente pe Internet;
2. HelpLine – activități de informare permanentă pentru copii, părinți și profesori;
3. HotLine – raportarea conținutului ilegal către autorități.

Sigur.info reprezintă nodul românesc de informare și conștientizare al rețelei europene Insafe (www.saferinternet.org).

Organizația Salvați Copiii - coordonator național
Tel: +40 21 3166176
www.salvaticopiii.ro
rosc@salvaticopiii.ro

Positive Media
Tel: +40 753 847 796
www.positivemedia.ro
office@positivemedia.ro

Focus – Centrul Român pentru
Copii Dispăruți și Exploați Sexual
Tel: +40 21 3103116
www.copiidispăruți.ro
focus@copiidispăruți.ro

Fii un părinte modern!

10 sfaturi pentru siguranța online a copiilor

- mic ghid pentru părinți -



www.sigur.info

ins@fe



Internetul este un mediu informațional interesant, instructiv, care oferă și modalități plăcute de petrecere a timpului liber. Copiii și tinerii sunt cei mai înfocați utilizatori, calculatorul, telefonul mobil și Internetul integrându-se deplin în viața lor cotidiană. Pentru ca ei să poată beneficia de aceste resurse extraordinare fără riscuri privind siguranța lor, cel mai important lucru pe care îl puteți face este să vă implicați alături de copii în cunoașterea noii lumi digitale. Copiii le place să arate cât de multe lucruri știu, să povestească, să deseneze și, bineînțeles, să se joace. Vă vor învăța, la rândul lor, cum să folosiți mai rapid calculatorul, ce programe de chat sunt mai populare, ce site-uri sunt „cool” și ce muzică ascultă.

1. Comunicați deschis copiilor avantajele și dezavantajele Internetului și descoperiți împreună Internetul.

Fiți persoana care îl inițiază pe copil în utilizarea calculatorului și a telefonului mobil. Copilul trebuie să știe că poate discuta cu părinții despre orice subiect. Aspectele pozitive ale Internetului le depășesc pe cele negative.

2. Stabiliți împreună cu copiii reguli de utilizare a calculatorului și telefonului mobil.

Obținerea consensului determină o conduită responsabilă din partea copiilor. Iată câteva aspecte sensibile asupra cărora veți conveni de comun acord:

- tipurile de site-uri și activitățile permise în familie, precum și cele interzise;
- durata zilnică a prezenței copiilor la calculator și pe Internet;
- reguli privind datele personale (numele membrilor de familie, vârsta, numărul de telefon, fotografii, adresa, școala la care învață copiii, locul dumneavoastră de muncă, detalii privind cărțile de credit etc.);
- programele care sunt instalate pentru a evita virusarea sau pierderea datelor de pe calculator;
- comportamentul adoptat față de persoanele necunoscute din mediul virtual (chat, e-mail, SMS etc.)

3. Nu restricționați excesiv și fără justificare accesul la calculator și la Internet!

Copilul va fi tentat să ascundă celor din familie activitățile lui online.

4. Așezați calculatorul în camera cea mai accesibilă familiei.

De exemplu, în camera de zi sau sufragerie puteți vedea și discuta despre site-urile pe care le vizitează copilul sau adolescentul, evitând pe cât posibil să vă lăsați copilul să navigheze nesupravegheat pe Internet, în intimitatea camerei sale.

5. Discutați despre riscurile la care se pot expune dacă acceptă întâlnirile reale cu persoane necunoscute cu care au comunicat prin e-mail, chat sau telefonul mobil.

Nu acceptați niciodată să fie singur la întâlnire. Oamenii pot fi foarte diferiți de ceea ce par a fi pe Internet. Datele privind identitatea lor (nume, sex, vârstă etc.) sunt deseori false, în scopul de a pătrunde mai ușor într-un grup de copii sau tineri. De asemenea, oricine poate folosi fotografii descărcate de pe Internet aparținând altor persoane.

6. Asigurați-vă de faptul că știți parolele de acces la e-mail-ul copilului dumneavoastră sau paginile web personalizate.

Astfel, puteți descoperi din timp dacă persoane rău intenționate încearcă să intre în contact cu el. În cazul adolescenților, vă recomandăm să nu insistați asupra acestui aspect, adolescenții putând oricând să schimbe aceste parole sau să-și creeze noi adrese de e-mail. Nedivulgarea parolei trebuie considerată un act de responsabilitate din partea adolescentului, menit să asigure acestuia un anumit grad de autonomie. Nu uitați însă să le reamintiți că există riscuri la care se pot expune și că, în orice situație dificilă se vor găsi, veți fi gata să-i ajutați.

7. Încercați să aflați mai multe despre „prieteni online” ai copiilor, așa cum doriți să-i știți și pe cei din lumea reală.

Încurajați-i pe copii să vă povestească despre acești prieteni, unde i-au întâlnit, ce discută etc. Închiderea bruscă a calculatorului sau schimbarea rapidă a ferestrelor pe monitor pot fi semne că ei comunică cu persoane cu care nu ar trebui.

8. Amintiți-le copiilor că nu tot ceea ce citesc sau văd pe Internet este adevărat.

Le puteți propune și alte surse (de exemplu, cărți) și încuraja să-și creeze propria opinie cu privire la ceea ce este adevărat sau fals. Astăzi, crearea unei pagini web sau postarea de informații reprezintă operațiuni simple, la îndemâna multor persoane (inclusiv copii). În acest mod, o mare parte din informații sunt neverificate, existând riscul de a fi eronate. Fotografii și filmele pot fi modificate pe calculator cu ușurință, prin intermediul unor soft-uri performante și pot înfățișa situații nereale.

9. Împărtășiți din experiența dumneavoastră și altor părinți.

Îngrijorările cu care vă confrunțați ar putea găsi o rezolvare prin soluțiile pe care alți părinți deja le aplică.

10. Pentru a înlesni navigarea în siguranță pe Internet a copiilor, folosiți programe de filtrare specializate sau utilizați filtrele motoarelor de căutare preferate.

De asemenea, puteți utiliza resursele deja verificate ce se găsesc pe anumite site-uri și portaluri destinate copiilor și tinerilor. Învățați copilul să nu răspundă e-mail-urilor de tip Spam, la mesaje de hărțuire cu conținut jignitor, agresiv sau obscen. Raportați orice formă de abuz autorităților sau pe site-ul www.sigur.info.



Accesează site-ul www.sigur.info pentru mai multe informații utile în promovarea siguranței copiilor pe Internet.