

Internet mai sigur pentru adolescenții!

Fii isteț pe Internet!

Sigur.info este un program finanțat de Comisia Europeană și inițiat de consorțiul format din Organizația Salvați Copiii, Positive Media și Focus – Centrul Român pentru Copii Dispăruți și Exploatați Sexual.

Sigur.info promovează utilizarea de către copii, în condiții de mai mare siguranță, a calculatorului, telefonului mobil și Internetului și are în structura sa trei componente:

1. Awareness – acțiuni de conștientizare și educare privind avantajele utilizării noilor tehnologii de comunicare și măsurile de prevenire a riscurilor existente pe Internet;
2. HelpLine – activități de informare permanentă pentru copii, părinți și profesori;
3. HotLine – raportarea conținutului ilegal către autorități.

Sigur.info reprezintă nodul românesc de informare și conștientizare al rețelei europene Insafe (www.saferinternet.org).

Organizația Salvați Copiii - coordonator național
Tel: +40 21 3166176
www.salvaticopiii.ro
rosc@salvaticopiii.ro

Positive Media
Tel: +40 753 847 796
www.positivemedia.ro
office@positivemedia.ro

Focus – Centrul Român pentru
Copii Dispăruți și Exploatați Sexual
Tel: +40 21 3103116
www.copiidispăruți.ro
focus@copiidispăruți.ro

www.sigur.info

ins@fe

10 reguli pentru o navigare sigură și plăcută - mic ghid pentru adolescenți -





Internetul reprezintă un spațiu fascinant, în care comunicarea, informația și divertismentul sunt beneficii pentru toți oamenii indiferent de vârstă și de cultura căreia îi aparțin. E adevărat că voi, tinerii, sunteți cei mai înfocați utilizatori. De aceea, mai ales voi trebuie să țineți seama de riscurile la care puteți fi expuși dacă nu respectați câteva reguli importante.

1. Fii întotdeauna atent când navighezi pe Internet! Pentru a evita riscurile specifice Internetului, trebuie să fii selectiv în accesarea site-urilor pentru informare sau pentru downloadarea materialelor și programelor căutate. De asemenea, jocurile alese pentru recreere nu trebuie să vă afecteze performanțele școlare, nefiind menite să vă înlocuiască orele petrecute cu familia sau prietenii.

2. Nu da niciunei persoane întâlnite pe Internet informații personale despre tine sau familia ta, cum ar fi: numele, vârsta, numărul de telefon, fotografiile personale, adresa, școala la care înveți, locul de muncă al părinților, detalii de pe cartea de credit etc. Atunci când aceste persoane necunoscute insistă (prin email, pe chat sau telefonul mobil) să afle cine ești și unde locuiești, anunță-ți părinții sau accesează www.sigur.info pentru a lua legătura cu specialiștii privind siguranța online. E important să notați adresele web sau numărul de telefon de pe care ați primit mesajele.

3. Parolele sunt secrete și îți aparțin. Ele sunt ca și cheile de la casă pe care nu le dai nimănui, nici măcar cunoscuților. Cu excepția părinților! Trebuie să-i refuzi întotdeauna pe prietenii care îți cer parola, deoarece aceștia pot folosi adresa ta de email pentru a trimite mesaje jignitoare altor persoane sau pentru a intra pe site-uri interzise. Dacă bănuiești că parola ți-a fost divulgată, schimb-o imediat.

4. Dacă vrei să te întâlnești în mod real cu persoana cunoscută pe Internet sau de la care ai primit mesaje pe telefonul mobil, anunță-ți părinții pentru a te însoți, preferabil într-un loc public. Nu accepta niciodată să mergi singur. Oamenii pot fi foarte diferiți de ceea ce par a fi pe Internet. Datele privind identitatea lor (nume, sex, vârstă etc.) sunt deseori false în scopul de a pătrunde mai ușor într-un grup de tineri. Pentru a evita orice pericol, nu folosi telefonul personal pentru a suna pe cineva întâlnit pe Internet. Discută mai întâi cu părinții tăi acest lucru.

5. Postează cu mare grijă fotografiile cu tine sau cu familia ta! Atunci când dorești să încarci fotografii sau filme pe site-urile pe care trebuie să-ți creezi un profil sau cont (cum ar fi, Hi5, My Space, Facebook etc.), selectează fișierele cu mare atenție. Lista cu persoanele care îți pot vedea profilul trebuie să fie cât mai scurtă pentru a evita ca informațiile despre tine să ajungă și la alte persoane. Folosește cu discreție camera web, fără a acorda tuturor acces pentru vizualizare. Nu uita, fotografiile sau filmulețele, odată postate, pot rămâne pentru totdeauna pe Internet chiar dacă le vei șterge!

6. Nu tot ceea ce citești sau vezi pe Internet este adevărat. Fii inteligent, folosește și alte surse (cărți, reviste de specialitate) și creează-ți propria opinie cu privire la ceea ce este adevărat sau fals. Astăzi, crearea unei pagini web sau postarea de informații reprezintă operațiuni simple la îndemâna multor persoane (inclusiv copiii). În acest mod, o mare parte din informații sunt neverificate, existând riscul de a fi eronate. Fotografii și filmele pot fi modificate pe calculator cu ușurință și pot înfățișa situații nerealiste.

7. Fii atent la programele sau jocurile gratuite pe care le downloadezi. Instalarea acestora cu nerespectarea drepturilor de autor este ilegală. Totodată, ele pot conține viruși sau programe spyware ori urmăresc să te direcționeze către pagini ilegale sau cu conținut nepotrivit.

8. Dacă cineva te face să te simți inconfortabil poți oricând să renunți la comunicarea cu acea persoană. Nu ești obligat să stai pe Internet mai mult decât crezi tu că este necesar și nici să citești ce-ți provoacă neplăcere sau teamă. Poți scoate oricând din lista de contacte pe cei cu care nu mai vrei să comunici.

9. Dă dovadă de respect, chiar dacă nu-i cunoști pe cei cu care comunici. Obligația ta este de a-i proteja și tu pe alții. Nu trimite imagini sau mesaje jignitoare, agresive, obscene niciunei persoane indiferent de situația de conflict în care te găsești. Hărțuirea și amenințările transmise prin email pot pune în pericol alte persoane și pot determina intervenția autorităților.

10. Cere ajutor, în orice situație, persoanelor în care ai încredere, părinți, profesori sau prieteni apropiați. E posibil ca părinții tăi să nu știe atât de multe lucruri ca tine despre Internet și calculator, dar ei sunt primii care te vor înțelege și te vor ajuta. Dacă simțiți că nu puteți vorbi cu părinții, apelați la unul din specialiștii privind siguranța pe Internet a copiilor intrând pe pagina www.sigur.info.



Accesează site-ul www.sigur.info pentru mai multe informații utile în promovarea siguranței copiilor pe Internet.